

SCHEDA TECNICA

**FOSPID.IN<sup>®</sup> Integratore alimentare**  
a base di Glucosamina, Biotina e Fosfatidilcolina  
*con Fospidina complesso di Fosfolipidi e Glucosamina*

- 1. Indicazioni:** la biotina contribuisce al mantenimento di una pelle normale.
- 2. Attivi caratterizzanti:**
  - **Fosfatidilcolina** rappresenta uno dei principali fosfolipidi fondamentali per la struttura, la plasticità e la funzionalità delle membrane cellulari, dove formano un caratteristico doppio strato in cui vi sono canali per il trasporto cellulare di ioni e molecole importanti per il metabolismo cellulare.
  - **Glucosamina** è un ammino-monosaccaride e uno dei principali precursori dei glicosaminoglicani come acido ialuronico e proteoglicani, che insieme al collagene sono componenti fondamentali del tessuto connettivo che costituisce, tra gli altri, la cute e le articolazioni.
  - **Biotina** è una vitamina idrosolubile "essenziale" del gruppo B che, non potendo essere prodotta direttamente dall'organismo umano, deve essere introdotta con la dieta. Svolge un ruolo coenzimatico in molte reazioni metaboliche, in particolare quelle catalizzate dalle carbossilasi coinvolte nella biosintesi degli acidi grassi e di alcuni aminoacidi e nella neoglucogenesi. La sua integrazione contribuisce al mantenimento del benessere e del trofismo di pelle, mucose e capelli.
- 3. Denominazione del prodotto:** FOSPID.IN<sup>®</sup> integratore alimentare.
- 4. Ingredienti:** GLUCOSAMINA SOLFATO POTASSIO CLORURO, AGENTE DI CARICA: FOSFATO DICALCICO; FOSFATIDILCOLINA 30% (DA LECITINA DI SOIA), AGENTE ANTIAGGLOMERANTE: BISSIDO DI SILICIO; AGENTI DI RIVESTIMENTO: IDROSSIPROPILMETILCELLULOSA, TALCO; COLORANTE: CALCIO CARBONATO; AGENTE ANTIAGGLOMERANTE: SALI DI MAGNESIO DEGLI ACIDI GRASSI; AGENTE DI RIVESTIMENTO: POLIETILENGLICOLE; COLORANTE: OSSIDI DI FERRO; BIOTINA (D-BIOTINA)  
**PRODOTTO SENZA GLUTINE E NATURALMENTE PRIVO DI LATTOSIO**

Apporti medi degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera	pari a 1 cpr	% VNR*
Glucosamina	150 mg	
Biotina	50 mcg	100%
Fosfatidilcolina 30%	45 mg	



\*VNR: valore nutritivo di riferimento (Reg. EU n. 1169/11)

- 5. Confezione vendita:** 30 compresse da 408mg
- 6. Modo d'uso:** assumere 1 compressa al giorno, da deglutire con acqua. Si consiglia l'uso combinato con **FOSPID<sup>®</sup> Siero Attivo dermocosmetico**.
- 7. Avvertenze:** non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia, equilibrata e di un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età.
- 8. Validità:** 36 mesi.
- 9. Modalità di conservazione:** conservare a temperatura ambiente in luogo fresco e asciutto. Evitare l'esposizione a fonti di calore localizzato, ai raggi solari e il contatto con l'acqua. Il termine minimo di conservazione si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservato.
- 10. Prodotto per Skinius Srl** Via Durini, 14 - 20122 Milano nello stabilimento di Via San Giuseppe, 18/20 - 20861 Brugherio (MB).

TECHNICAL FILE

**FOSPID.IN<sup>®</sup> Food supplement**  
**based on Glucosamine, Biotin and Phosphatidylcholine**  
*with Fospidina Complex of Fosfolipids and Glucosamine*

1. **Indications:** biotin contributes to maintaining the normal skin.

2. **Active ingredients:**

- **Phosphatidylcholine** as one of the major phospholipids, phosphatidylcholine is essential for the structure, plasticity and functionality of cell membranes. Phospholipids create a characteristic double layer within, that recognizes the channels for cellular transport of ions and molecules important for cell metabolism.
- **Glucosamine** is an amino-monosaccharide and is one of the main precursors of glycosaminoglycans such as hyaluronic acid and proteoglycans, together with collagen are essential components of the connective tissue which constitutes, among others, skin and joints.
- **Biotin** is an "essential" water-soluble vitamin belonging to the B group, which the human body can't produce. Therefore must be introduced to the daily diet. It plays a coenzymatic role in many metabolic reactions, especially those catalyzed by carboxylase involved in the biosynthesis of fatty acids, some amino acids and in neoglucogenesis. Its integration contributes to the maintenance of wellness and trophism of skin, mucous membranes and hair.

3. **Product name:** FOSPID.IN<sup>®</sup> food supplement.

4. **Ingredients:** GLUCOSAMINA SOLFATO POTASSIO CLORURO, AGENTE DI CARICA: FOSFATO DICALCICO; FOSFATIDILCOLINA 30% (DA LECITINA DI SOIA), AGENTE ANTIAGGLOMERANTE: BISSIDO DI SILICIO; AGENTI DI RIVESTIMENTO: IDROSSIPROPILMETILCELLULOSA, TALCO; COLORANTE: CALCIO CARBONATO; AGENTE ANTIAGGLOMERANTE: SALI DI MAGNESIO DEGLI ACIDI GRASSI; AGENTE DI RIVESTIMENTO: POLIETILENGLICOLE; COLORANTE: OSSIDI DI FERRO; BIOTINA (D-BIOTINA)

**GLUTEN FREE AND NATURALLY LACTOSE FREE**

Apporti medi degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera	pari a 1 cpr	% VNR*
Glucosamina	150 mg	
Biotina	50 mcg	100%
Fosfatidilcolina 30%	45 mg	



\*VNR: valore nutritivo di riferimento (Reg. EU n. 1169/11)

5. **Confection:** 30 tablets containing 408 mg

6. **How to use:** 1 tablet per day take with water. We recommend using in combination with our **dermocosmetic FOSPID<sup>®</sup> Active Serum**

7. **Warnings:** do not exceed the daily-recommended dose. Food supplements do not replace a varied, well balanced diet or a healthy lifestyle. Keep out of reach of children under 3 years.

8. **Shelf life:** 36 mesi.

9. **Storage conditions:** store at room temperature in a cool, dry place away from sunlight, moisture and direct heat sources. The date of minimum durability refers to the unopened product package appropriately stored.

10. Produced for **Skinius Srl** 14 Durini St. - 20122 Milan plant of 18/20 San Giuseppe St. - 20861 Brugherio (MB).